

ZEIT FÜR DEN FRÜHJAHRSPUTZ

Mit unseren fünf Tipps klappt's garantiert!

Das wichtigste vorweg: Seien Sie gnädig mit sich selbst, wenn es um die Ordnung zu Hause geht. In turbulenten Zeiten wie diesen, haben ein aufgeräumter Flur und gewienerte Böden sicherlich ein wenig an Bedeutung verloren.

Aber wir wissen ja selbst: Wer den ganzen Tag zu Hause ist, sieht auch den ganzen Tag das Chaos. Darum haben wir fünf wertvolle Tipps rund ums effiziente Aufräumen und Putzen in Zeiten von Corona zusammengestellt.

Definieren Sie zuerst, welche Bereiche Ihrer Wohnung wirklich ordentlich und aufgeräumt sein müssen. Im Zweifelsfall ist das der Bereich, der von ihrer Webcam erfasst wird – oder möchten Sie, dass der Chef beim Call den Schmutzige-Wäsche-Stuhl im Hintergrund oder das Ablagechaos der letzten Steuererklärung im Arbeitszimmer sieht? Und: Selbstverständlich muss dort, wo mit frischen Lebensmitteln gearbeitet wird ein Mindestmaß an Sauberkeit gewährleistet sein. Mit unseren fünf Putztipps und ein wenig Motivation kann also nichts mehr schief gehen.

1 Sauberkeit, um die Ausbreitung des Coronavirus zu stoppen

Ob Coronavirus, Grippe oder auch nur grippale Infekte – Sauberkeit und Hygiene sind immer entscheidend dafür, dass Sie gesund bleiben. Türgriffe, Klinken und Lichtschalter werden von uns etliche Male angefasst und das nicht immer mit sauberen Händen. So geben sich die Keime sprichwörtlich die Klinke in die Hand. Reinigen Sie diese Stellen daher regelmäßig mit einem Klecks Essig auf einem feuchten Reinigungstuch. Die desinfizierende Wirkung des Essigs tötet die Keime ab. Denken Sie daran, alle Oberflächen zu reinigen, die Sie häufig mit den Händen berühren: Die Fernbedienung, Handtücher, Ihr Handydisplay, die Klospülung oder Wasserhähne. Eine offizielle Empfehlung für Haushaltshygiene finde Sie in einer Stellungnahme der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung: www.infektionsschutz.de/hygienetipps/haushaltshygiene.html

2 Staubsaugen statt Wischen

Staub, Krümel und Haare sind das, was eine Wohnung schnell verlottert wirken lässt. Aber Sie müssen nicht immer gleich zum Wischmopp greifen, um diese zu beseitigen. Greifen Sie stattdessen zum Staubsauger und setzen Sie eine Runde Wischen aus. Sie werden sehen: Auf den ersten Blick sieht alles schnell picobello aus. Das Beste daran, der Strom fließt – Krise hin oder her – stetig aus der Steckdose und so eine Runde Powersaugen macht sogar richtig Spaß, oder: www.youtube.com/watch?v=rEPsmSdgJV8

3 „Aufräum-Quickie“

Verräumen Sie einmal täglich alles, was sich in fünf Minuten verräumen lässt. Dieser „Aufräum-Quickie“ wirkt wahre Wunder. Sie glauben nicht, wieviel man in nur fünf Minuten wegräumen kann, wenn man sich nur auf diese eine Aufgabe fokussiert. Stellen Sie sich den Wecker und probieren es aus: Räumen Sie alle sichtbaren Teile an ihren Platz und sorgen Sie dafür, dass alle Oberflächen frei von Dingen sind – es sei denn sie sollen dort stehen, wie zum Beispiel eine Blumenvase. Gehen Sie dabei systematisch von Raum zu Raum vor.

4 Toilette putzen

Mal ehrlich: Jetzt wo mehr Menschen eines Haushalts zu Hause sind, wird auch die Toilette öfter beansprucht und sollte daher häufiger gereinigt werden. Geben Sie Reiniger in die Schüssel und bürsten Sie einmal gut durch. Das sorgt nicht nur für Sauberkeit, sondern auch für einen frischen Duft. Wischen Sie nun noch kurz mit einem feuchten Tuch über Deckel und Toilettensitz. Wir gehen mal davon aus, dass Sie über ausreichenden Toilettenpapier und Seife verfügen – stellen Sie diese griffbereit und legen Sie ein frisches Handtuch aus.

5 Putzhilfe

Falls Sie zum ersten Mal selbst putzen, weil dies bislang eine Putzhilfe übernommen hat, wiederholen wir noch einmal unseren anfänglichen Rat: seien Sie nicht zu selbstkritisch mit sich. Zahlen Sie, nach Möglichkeit, ihre Putzhilfe weiterhin. Schätzungsweise drei Millionen Reinigungshilfen arbeiten in deutschen Privathaushalten. Wegen der Kontaktsperre sollen sie nicht mehr arbeiten – und stehen plötzlich ohne Einnahmen da. Ihre Putzhilfe wird es Ihnen sicherlich später danken und besonders gründlich in all den vernachlässigten Ecken wischen.